

L'IA transforme le métier du conseil. Vos consultants doivent se transformer avec lui.

Avec Moka.Care, ils s'adaptent sans s'user, et votre cabinet garde ses talents.

CE QUE VIVENT VOS ÉQUIPES

Six tensions propres au métier du conseil

Intensité et staffing

Missions enchaînées, délais serrés

Hyperconnexion

Joignable le soir et le week-end

Feedback permanent

Évalué à chaque mission, culture de l'excellence

Isolement et double loyauté

Seul chez le client, entre ses attentes et celles du cabinet

IA et apprentissage

Tâches formatrices automatisées, parcours plus flou

Conflits de valeurs

Missions de restructuration, sens du livrable

Ce sont des risques psychosociaux au sens du rapport Gollac (intensité, exigences émotionnelles, autonomie, rapports sociaux, conflits de valeurs, insécurité), à évaluer dans votre DUERP.

LE COÛT INVISIBLE

Derrière la performance, l'usure s'installe

Fatigue chronique

« Je ne récupère plus entre deux missions. »

Perte de sens

« Avec l'IA, à quoi je sers vraiment ? »

Doute de soi

« Si l'IA fait mon travail, qu'est-ce que j'apprends ? »

Silence

« Si je dis que je craque, je suis out. »

→ Avec un impact visible : départ des talents, arrêts maladie, qualité des livrables.

Paroles types de consultants

TROIS POPULATIONS À SUIVRE DE PRÈS

Les juniors

Up or out, et des tâches formatrices reprises par l'IA

Intercontrat et périodes sans mission

Perte de repères et d'identité professionnelle

Managers et associés

Relais des signaux faibles, et eux-mêmes exposés

NOTRE RÉPONSE

Mesurer → Agir → Suivre

1 · MESURER

Diagnostic RPS

Baromètre anonyme sur questionnaire validé, résultats prêts pour le DUERP.

2 · AGIR

Règles collectives

Droit à la déconnexion, usages Teams et Slack, gouvernance du staffing.

Lunch & learn · 1 h

IA : quand le gain de temps devient surcharge. Feedback, régulation du stress.

Managers et associés

Formation au repérage des signaux faibles, ateliers entre pairs.

Psychologues confidentiels

Secret professionnel : rien n'est remonté à l'employeur. Appui RH sur les situations critiques, avec l'accord du salarié.

3 · SUIVRE

Mesure dans le temps

Nouvelle mesure à 6-12 mois. Suivi du turnover, de l'absentéisme et de l'usage.

Dans le conseil, la meilleure performance est celle qui dure.

Cabinets de conseil : un dispositif adapté au rythme de vos missions.

Échangeons 30 min sur votre diagnostic